

# MENU CANTINE

Du 12 au 16 Juin 2023

Réalisé avec une Diététicienne



## Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi 12 Juin



Repas végétarien

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade de perles	Chou-fleur béchamel œuf		Yaourt fruit	Glace

Mardi 13 Juin



Menu DOM-TOM

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Gaspacho petits pois	Poulet coco 5 épices	Riz créole	Rondelé	Ananas rôti

Jeudi 15 Juin



Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Concombre	Gratin coquillettes au jambon		Kiri	Gâteau au chocolat

Vendredi 16 Juin




Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade de tomates	Pavé de hoki	Carottes vapeur	Fromage	fruit

Présence possible de : céréales, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques,

 Fait maison

 Agriculture Biologique

 Fruit ou légumes de saison

 Produits Locaux

Téléchargez ce menu sur

[www.beffes.fr](http://www.beffes.fr)

Au fil de la Loire  
**Beffes**