

MIENU CANTINE

Du 12 au 16 Septembre 2022

Réalisé avec une Diététicienne



Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi 12 Septembre

Repas végétarien

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade de lentilles	Steak de soja	Haricots beurre	Fromage blanc et confiture	

Mardi 13 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Betteraves rouges et maïs	Bœuf en daube	Carottes petit-pois	Mimolette	Fruit au sirop

Jeudi 15 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Céleri rémoulade	Paella poulet chorizo		Brie	Mousse au chocolat

Vendredi 16 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Concombre à la crème	Dos de cabillaud sauce oseille	Pommes de terre vapeur	fromage	Fruits de saison

 **Produits Locaux**

 **Agriculture Biologique**

Téléchargez ce menu sur
www.beffes.fr

 **Fruit ou légume de saison**

 **Beffes**

Présence possible de : céréales, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques,