

# MIENU CANTINE

Du 26 au 30 Septembre 2022

Réalisé avec une Diététicienne



## Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi 26 Septembre

Repas végétarien

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Taboulé à la menthe	Omelette au gruyère	Salade verte		Crème dessert

Mardi 27 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Riz, surimi mayonnaise	Steak de bœuf	Haricots blanc tomate	Rondelé fleur de sel	Yaourt fruité

Jeudi 29 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Concombre	Lasagnes		Emmental	Tarte aux abricots

Vendredi 30 Septembre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade pommes de terre au thon	Pavé de hocki	Petits-pois carottes	Fromage	Fruit



Produits Locaux



Fait maison



Agriculture Biologique



Fruit ou légume de saison

Téléchargez ce menu sur

[www.beffes.fr](http://www.beffes.fr)



Présence possible de : céréales, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques,