

MIENU CANTINE

Du 03 au 07 Octobre 2022

Réalisé avec une Diététicienne



Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi 03 Octobre

Repas végétarien

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Carottes râpées	Roulé au fromage	Haricots verts	Petit suisse aux fruits	Fruit de saison

Mardi 04 Octobre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Tomates mozzarella	Émincé de bœuf	Printanière de légumes	St Nectaire	Crème caramel

Jeudi 06 Octobre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade emmental râpé	Jambon braisé au madère	Purée	Edam	Flan coco

Vendredi 07 Octobre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade de perles	Nuggets de poissons	Carottes	Fromage	Fruit


 Produits Locaux

 Agriculture Biologique

Téléchargez ce menu sur

www.beffes.fr

 Fait maison

 Fruit ou légume de saison

Au fil de la Loire
Beffes

Présence possible de : céréales, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques,