

MIENU CANTINE

Du 10 au 14 Octobre 2022

Réalisé avec une Diététicienne



Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?

Lundi 10 Octobre

Repas végétarien

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Sardines à l'huile	Cake salé aux 3 couleurs	Salade aux noix	Tomme noire	Compote

Mardi 11 Octobre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Salade composée	Sauté de veau marengo	Röstis	Cantal	Yaourt au Fruit

Jeudi 13 Octobre

Menu Bretagne

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Carottes échalotes	Poulet au cidre	Gratin de choux fleur	Camembert	Far aux pruneaux

Vendredi 14 Octobre

Entrée	Plat	Accompagnement	Fromage	Dessert
Céleri rémoulade	Gratin de poisson	Quinoa	Fromage	Fruits de saison



Produits Locaux



Agriculture Biologique



Fruit ou légume de saison

Téléchargez ce menu sur

www.beffes.fr



Présence possible de : céréales, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusques,